Una giornata sul lungo mare di Varazze, era quello che mi serviva per dimenticare i problemi del mio quotidiano.

Non ho nessuna intenzione di scendere in spiaggia, io e l'acqua del mare abbiamo un grandioso e bellissimo odio-amore. Il mare e la spiaggia mi attirano tantissimo ma in contemporanea l'acqua mi fa assai paura, una fobia che mi porto appresso da piccolo e che non sono mai riuscito a vincere. Eppure tante volte sono stato in spiaggia, ma raramente mi sono allontanato dal bagnasciuga. Comodamente seduto osservo i bagnanti e non posso non commentare tra me e me, una tendenza, ancora in voga e di cui le riviste patinate di gossip, ne fanno purtroppo ancora grande pubblicità. Si, parlo degli uomini che amavano ed amano ancora mostrare un addome tartarugoso. Passi per i giovani ragazzi e i virgulti ma, l'ho sempre ritenuto ridicolo soprattutto per quelli della mia età.

Ora finalmente la maggioranza degli uomini possono tranquillamente dimenticarsi l'obbligo della palestra per accontentare la propria compagna o per potersi pavoneggiare per conquiste occasionali. Quest'estate la tendenza che sembra vada per la maggiore vede infatti protagoniste le "maniglie dell'amore" e leggere "pancette arrotondate".

Anzi, con mio vero piacere, ho notato che l'uomo con la "pancetta" e un po' brizzolato è particolarmente ammirato anche dalle più giovani ragazze.

Infatti molte giovani donne se un tempo erano attratte dal tipo di uomo, biondo, palestrato e magari che allatta con il biberon sua figlia, come le foto apparse sui maggiori rotocalchi dell'attore Ryan Gosling, ed in generale di uomini e ragazzi che esibiscono fieri gli addominali, pare che ora sia il momento della pancetta rilassata. Così dopo la moda 'normcore', ossia vestire semplice e "senza pretese", con jeans, t-shirt e capi comodi, forse arriva anche da noi il 'dad bod'. Nella bigotta Italia, questa tendenza modaiola avrà uno sviluppo sicuramente più lenta e sarà sicuramente oggetto di chiacchiericcio e pettegolezzo, proprio perché questa espressione, 'dad bod', tradotta letteralmente significa 'pancetta da papà'.

Eppure io sono sempre stato convinto che l'uomo con pochi muscoli e ventre rilassato sia rassicurante, proprio perché non ha paura di togliersi la maglietta, mostrando forme non proprio statuarie e addominali fantasma.

Insomma non è che che bisogna per forza affogarsi di pasta alla carbonara o di patatine e birra, nemmeno di enormi e pannose fette di torta. È giusto trovare un equilibrio tra il non privarsi di nulla a tavola e una dieta equilibrata, non necessariamente pancia da birra ne un corpo muscoloso da palestra. Ossia non sovrappeso ma neanche addominali obbligatoriamente scolpiti per piacere agli altri.

Tornato a casa da questa giornata di relax, dopo aver fatto un lauto pasto, mi dedico a comprendere meglio questa tendenza e trovo molti hashtag su Twitter e Facebook sui "dad bod". Una tendenza modaiola che è arriva dagli U.S.A e che come sempre è diventata virale. Trovo anche tanti account su Instagram. In rete ho trovato anche tanti articoli, scritti ovviamente da appassionati del culturismo che deridono e prendono in giro ironicamente questa nuova tendenza. Ma come vi sono i "dad bod" ho trovato sui social media anche l'hashtag #mombod per celebrare la bellezza femminile al naturale. Queste ultime, pubblicano sui social foto delle loro pance 'rilassate' e silhouette abbondanti, sensibilizzando sopratutto le donne a sentirsi bene con la propria pancetta, soprattutto dopo una gravidanza.

Facendo un giro tra i personaggi dello spettacolo, ovviamente anglosassoni, trovi oltre al sex

symbol Leonardo DiCaprio, anche Russell Ira Crowe, attore, regista e cantante neozelandese, vincitore del Premio Oscar nel 2001 come migliore attore protagonista per il film Il gladiatore tra i fautori delle rotondità addominali. Ma anche Christian Bale, conosciuto principalmente per le sue interpretazioni di American Psycho e la trilogia del "cavaliere oscuro", oppure gli attori Jason Segal, Adam Sandler, Jon Hamm di 'Ad Men'.

Che l'era di addominali 'a tartaruga', degli estenuanti esercizi fisici in in palestra e piscina sia finalmente tramontata? Non credo, ma sicuramente molti ragazzi e uomini possono tranquillamente tornare a sfoggiare i loro addominali imperfetti ma naturali, attraenti e comodi per far accoccolare la tua compagna, cosa che non puoi fare su una pancia dura come la pietra di ragazzi e uomini smilzi e asciutti. Le donne son convinto, anche sentendo qualche amica, preferiscono gli uomini con la pancia che l'idea dell'uomo palestrato, super curato, magari depilato, che passa delle ore al giorno in palestra e poi ancora davanti a uno specchio a farsi gonfiare i bicipiti. Poi mi rattrista l'idea di portare a cena in un bel ristoranti romantico una donna e dover pensare che non puoi mangiare cioè che aggrada il palato ma solo le proteine necessarie per i muscoletti. Insomma i maschi che preferiscono insalatina e petto di pollo o una sessione di palestra a una serata in compagnia, sono convinto che alla fine siano poco attraenti agli occhi delle donne.

La pancia è da sempre stata condannata dalla società come difetto antiestetico degli uomini. Gli uomini un po' arrotondati sono sempre stati disegnati come uomini grassi e lardosi, tirchi e infedeli, mettendo in dubbio anche la virilità, rispetto a chi esibisce un fisico scolpito a suon di sollevamento pesi e flessioni, uno stereotipo che finalmente ha termine.

Avere una morbida pancetta non significa essere trascurati o menefreghisti. Poi avere un po' di "generosità" addominale permette alla donna di scoprire negli uomini sempre qualcosa di diverso, di ispirare senso di protezione, sicurezza e stabilità. Solitamente, gli uomini con l'addome rilassato, sono simpatici e scherzano sulle loro rotondità, senza farne un dramma.

Sarà che avendo superato il mezzo secolo di vita, mi avvicino a stereotipi più consoni per la mia età, aumentando i competitor, ultimamente mi ritrovo a girarmi per strada a commentare i difetti altrui per meglio apprezzare le mie imperfezioni.

Ma l'uomo ideale è imperfetto ed è per questo che è più attraente che mai. Se fosse perfetto sarebbe finto ed innaturale

Pertanto tutti possono accedere alla prova costume, sapendo di essere promossi perché la rivoluzione della pancetta è appena iniziata.