



Non ho molto tempo nè denaro per permettermi delle ferie in luoghi di villeggiatura. Ogni tanto, mi concedo la libertà di una fuga al mare o in montagna, una giornata di relax, poche ore lontano da casa.

In una di queste giornate, passate in un'amena cittadina ligure di villeggiatura, passeggiavo contemplando il cielo terso su un mare che sembrava un tavolo da biliardo. Lo sguardo cadde sui bagnanti, giovani ed anziani che si divertivano e si "rosolavano" sotto un cocente sole. Mentre i bambini giocavano sul bagnasciuga costruendo castelli di sabbia, non lontano dagli sguardi attenti di mamme e nonne, signore attempate che si dilettevano in frivole letture rosa sotto gli ombrelloni colorati, sdraiate comodamente vicino al consorte.

Le più ardite, invece, le trovi sedute sulla spiaggia in riva al mare a catturare il sole, portano colorati ma non pacchiani costumi interi da bagno. L'età non possono più nasconderla, le rughe la fanno da padrona e le smagliature non possono essere nascoste sotto gli abiti, ma l'atteggiamento è proprio signorile. Sono odiose le urla delle mamme che chiamano i propri figli o dei giovani che ridono e scherzano urlando e bestemmiando. Le ragazze più giovani che amano il topless per mettere in mostra le giovani carni e le dolci forme di cui madre natura le ha dotate, le trovi distese sull'asciugamano a farsi ben rosolare dai raggi solari. Non manca mai nemmeno "l'amico" che delicatamente le cosparge di olio e creme solari. Vi trovi anche tante ragazze dalle forme più arrotondate, già con qualche linea di smagliatura, ma gioviali ed entusiaste, sicuramente meno narcisiste delle prime.

Ma il mio occhio cade sulla moda maschile da spiaggia, e non sui tipi di costume da bagno che usano, stretti o larghi che siano, colorati o a tinta unita, ma sul numero esagerato di uomini glabri.

Ovvero sarei più tenuto a definirli depilati.

Fa un po' strano vedere giovani e meno giovani, anche cinquantenni, sia con barbe curate che con barbe incolte, magari già meschate dal pelo bianco originale, su un corpo maschile totalmente liscio e depilato. Le parti maggiormente curate sono l'addome, la schiena, le gambe, le mani e in alcuni casi, anche braccia e la zona più intima.

Uomini e ceretta, sembra il nuovo trend di moda. Insomma la rasatura abbandona il viso e scende sul petto, è il trend crescente del body shaving.

E se tale tendenza modaiola fosse riservata ai giovani virgulti palestrati, potrebbe anche passare quasi inosservata, ma quando coinvolge coloro che la gioventù l'hanno passata da un pezzo, o anche giovani ragazzi ma abituati a sproporzionate libagioni, qualcosa non va!

Se una volta si teneva il petto villosa e il viso pulito per dimostrare la maturità raggiunta, oggi la barba è incolta e lunga va benissimo, ma i toraci troppo pelosi non sono ben visti.

Sulle spiagge italiane si rischia di vedere più peli sui corpi femminili che su quelli maschili. Infatti negli ultimi anni si è affermata sempre più la tendenza glabro, di pari passo con il trend dell'uomo muscoloso.

Basta aprire i maggiori giornali di gossip e non vedi quasi mai un personaggio dello spettacolo che non sia passato da un centro estetico a fare "Body Shaving". Mi ricordo, se non erro, foto del glabro e muscoloso Cristiano Ronaldo nell'ultima campagna per il suo brand di intimo CR7. Ma anche Nick Carter l'ex leader dei Backstreet Boys in spiaggia con una schiena perfettamente liscia, o come Cody Simpson o Scemar Moore con petto e addome ultra lisci, senza parlare di Gabriel Garco. Mentre Justin Bieber, si depila per evidenziare i tatuaggi.

Io conosco uomini che si depilano spinti da motivi pratici come lo sport che praticano, ad

esempio i ciclisti, i calciatori e i nuotatori che si depilano le gambe per il fastidio arrecato dal pelo, per mitigare il caldo, per motivi d'igiene o per il sudore.

Ma anche per esempio cuochi e pizzaioli si depilano le braccia proprio per igiene sul lavoro. Oggi però lo fanno tutti; studenti, avvocati, professionisti, operai, impiegati, ricchi e poveri: è diventata moda!

Su un manifesto affisso su una vetrina del lungo mare di un negozio di estetica, osservo i prezzi per ottenere un corpo glabro, e così scopro anche per i maschi quali sono le parti che maggiormente sono soggette a queste cure dolorosissime per ottenere il proprio corpo liscio, ovviamente rughe permettendo.

Le zone più richieste sono in ordine di importanza le spalle e la schiena, poi il torace, i glutei e ancora l'addome, braccia e gambe, ma il trend del total look glabro è in continua crescita. I palestrati, per esaltare la definizione del muscolo, preferiscono depilare tutto il corpo. Ma non sono gli unici. Molte volte è anche la moglie e la fidanzata a convincere il proprio partner a depilarsi, se troppo peloso.

Pochi i maschi che mi dicono richiedano la depilazione intima e se lo fanno chiedono una leggera sgambatura seguendo la linea del perizoma, ma altri la scelgono per ragioni igieniche o sessuali. E pensare che fino a poco tempo fa la depilazione "down under" o "Brazilian Wax", ossia la depilazione alla brasiliana quasi integrale, o la depilazione "Hollywood", cioè totale, era solo femminile.

Gli uomini italiani, insieme a spagnoli e americani, sono quelli che nel mondo amano di più il look glabro.

L'italiano preferisce avere un petto liscio e saltuariamente si ricorda di gambe e ascelle per un perfetto stile da macho latino. Lo stereotipo vuole i tedeschi villosi, mentre la maggior parte di loro si depila petto e ascelle e parti intime volendo così rappresentare il biondo maschio nordico. Lo spagnolo preferisce mostrare la propria abbronzatura iberica, quindi massima cura del corpo anche con sfoltimento delle sopracciglia. Infine, i francesi sembra non siano totalmente amanti del glabro ma preferiscono regolare il proprio pelo come il tappeto di un campo da golf, compreso l'inguine, le ascelle e il petto ma non sono incuranti delle proprie gambe.

Insomma in questa giornata di relax, passeggiando sul lungo mare, ho potuto imparare le nuove tendenze modaiole maschili da spiaggia; d'altra parte quando ero adolescente io cercavo di imparare da mio padre i rudimenti di un mestiere, oggi pare si cerchi d'imparare dalle mamme come ci si depila. Non mi resta che fermarmi a mangiare un grande gelato e accettare di essere quello che sono, e non trasformarmi in quello che vorrebbero gli altri che io fossi. D'altra parte, mi piaccio completo dei miei già pochi peli ancorché bianchi.